PROYECTO DE VIDA



ASOCIACIÓN HOGAR-ESCUELA SESHAT



Barcelona 8 de Abril de 2014
Presentación del 1r Borrador del
Proyecto de Vida: AHORA ES EL MOMENTO,
listo para revisión y maquetación.
Texto realizado por Núria Gómez
Ilustraciones de Adrià Voltà
Para:
AHESAT – Asociación Hogar-Escuela Seshat
www.ahesat.blogspot.com
Tel: 686265212

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE VIDA…

AHORA ES EL MOMENTO

SI CAMINAS SOLO LLEGARÁS RÁPIDO,
SI CAMINAS ACOMPAÑADO LLEGARÁS MÁS LEJOS.

ÍNDICE página

Ahora es el momento... 6
PRESENTACIÓN 6
El Motivo 6
La Sede Social de AHESAT 7
La Vida en el Hogar-Escuela 8
La Arquitectura 8
La Técnica Constructiva 9

1ª PARTE: NUESTRA FILOSOFÍA DE VIDA 11

MEMORIA DESCRIPTIVA 12

LOS DOMOS: Los Centros de Actividades y Desarrollo 13

1 - Domo El Aleph - ESPACIO DE CRECIMIENTO 14
2 - Domo El Agudah – LOS PROYECTOS 15
3 - Domo El Narah - EL CÓDIGO ÉTICO 16
4 - Domo El Dam - EL SISTEMA ECONÓMICO 18
5 - Domo El Drajaim - EL ÓRGANO DE MEJORA CONTINUA 19
6 - Domo El Hemel - EL SISTEMA DE EDUCACIÓN 20
7 - Domo El Lejaim - LA SALUD 22
8 - Domo El Matzpun - LA AGRICULTURA Y ALIMENTACIÓN 23
9 - Domo El Jarash - LA ARTESANÍA 24
10 - Domo El Shalom - LA CIENCIA Y LA INVESTIGACIÓN 25
11 - Domo El Javerim - LOS MEDIOS DE COLABORACIÓN 26
12 - Domo El Daat - LOS SISTEMAS DE COMUNICACIÓN 27

2ª PARTE: FASES DE CONSTRUCCIÓN DEL PUEBLO 28

1ª Fase SEDE SOCIAL DE AHESAT 29

DOMO 13 30
La Entrada Principal – Recepción 30
Las Visitas 31
El Tomun 32
La Cocina 32
El Comedor 32
La Bodega-Despensa 32
La Cámara de Servicios 33
La Sala de Descanso 33
El Baño 33
El Aula de Meditación 33
El Tomi 33
El Exterior 33
Los Jardines 34
El Huerto 34

2ª Fase DOMOS ANEXOS A LA VIVIENDA **35**

Domo El Hemel – Ágora – Escuela **36**
Domo El Lejaim – Espacio de Atención Holística **37**
Domo El Shalom – Laboratorio **38**
Domo El Jarash – Taller de Artesanía **39**
Domo El Matzpun – Restaurant Bio El Rusc **40**

Ahora es el momento…

Es ahora porque ya no es necesario esperar más. Ahora porque el pasado nos dio lo mejor que tuvo. Ahora porque ese pasado es nuestra experiencia y la experiencia, siempre es un gran tesoro con el que poder iniciar algo nuevo, con más sabiduría.
Ahora es el momento de crear, edificar, rectificar, progresar hacia una forma de vida rica. Ahora es el momento de que la abundancia sea el prisma con el que mirar, pues en la carencia ya hemos vivido, por más dinero que hayamos tenido o por más que nos hayamos molido en trabajar, para tener más dinero para pagar o para gastar.
Ahora, porque somos quienes podemos decirlo, alto y fuerte, sin miedo a que nada anule el sentimiento de que podemos ser constructores de nuevos mundos.
Ahora podemos recuperar la esencia de un Anciano Pueblo.

Este es nuestro Proyecto…

PRESENTACIÓN

Este documento, intenta ser un amplio resumen de una “gran idea” que surgió hace mucho y que gracias a la fuerza y a la voluntad de alcanzar a materializarla - cuando todo fuera propicio para ello - hemos llegado a definir lo que entre estas páginas podrás descubrir. Es cierto que es un sueño con una gran dosis de osadía, pero somos de la opinión, que el valor es uno de los factores más importantes que garantizan la realización de los sueños, siempre y cuando estos – los sueños – estén destinados a aportar mayores valores a la forma de vida que el ser humano es capaz de desarrollar, en su crecimiento.
Deseamos que a través de la lectura de este documento, nos acompañes en nuestro sueño y al hacerlo, puedas conectar con tu capacidad de colaborar en él, del modo que verdaderamente haya sentido tu Corazón, si no has conectado con nuestro sueño, sólo decirte que puede ser porque tengas otro gran sueño en tu interior que llevar a cabo, aunque no coincida con el nuestro. Desearte que no exista nada que te impida llevar a cabo ese anhelo, pues como ves, al no desistir, es posible vivir la experiencia. Así sentimos la grandeza de la Vida, cuando **LOS SUEÑOS SE HACEN REALIDAD**.
Gracias por dedicarnos unos instantes de tu tiempo.

El Motivo

Hace mucho que la humanidad, a lo largo de su historia, ha sentido la necesidad de reinventarse a sí misma, buscando alcanzar una forma de Vida más rica y elevada que la que ha conocido y siente que esa Vida, ya no le aporta nada positivo para su crecimiento. Cada vez que esto ocurre, siempre se repite algo, que no es otra cosa que la búsqueda de un lugar en el que plantar la semilla que dará vida a su próximo nacimiento. Así siempre será necesario encontrar ese valioso trozo de terreno, ese pedazo de tierra, ese preciado Elemento, el primer lugar en el que comenzar a caminar.
Los ancestrales asentamientos sumerios, quizás los más antiguos que se conocen, yacen en nuestra memoria histórica, advirtiéndonos que sí es posible crecer, evolucionar y transformarse a lo largo de la línea de tiempo, pues estamos HOY AQUÍ, muy diferentes en muchas cosas, pero no tanto en las esenciales, pues aunque la dirección de los hombres de aquellos tiempos, dista de la dirección del hombre de HOY, la intención sigue siendo la misma: **VIVIR EN ARMONÍA**, nadie negará que es un importante motivo.



La Sede Social de AHESAT

Toda Asociación, Organismo, Fundación, etc… dispone de su propia Sede Social, ese lugar en el que se trabaja, para coordinar y tomar decisiones relativas a todo aquello que se esté fraguando. La Sede Social sería, podríamos decir, la oficina.

En nuestro caso, la Sede Social es mucho más que una oficina. La Sede de AHESAT, además de ser el Centro Neurálgico que Coordina los Centros de Actividades y Desarrollo (Domos), es el domicilio de todos aquellos que deseen ser los precursores de la creación de una nueva sociedad, con consciencia de lo que ello representa. El nuevo paradigma social, nos está clamando que seamos creativos y que aprendamos de nuestro pasado. Nos grita que recojamos lo mejor de la experiencia y que la pongamos al servicio de la totalidad. Así, desde esa experiencia y con conciencia de que queremos tener una vida mejor, somos capaces de cambiar nuestros valores y comenzar a poner las cosas en su lugar, por prioridades. Lo que hasta ahora creíamos que era imprescindible en nuestras vidas, deja de serlo, para que otros valores**, los que en verdad aportan riqueza, ocupen** su lugar.

Para que todo ello se **produzca, es necesario reeducar la mente,** liberar todos los arquetipos caducados y sentir, **qué es aquello que verdaderamente me da felicidad y** alegría. Una sociedad sana, es una **sociedad próspera. Los adultos tenemos la obligación de dejar a** nuestros hijos y a las generaciones **futuras, un planeta con una sociedad que sepa vivir en paz.**

Ni AHESAT ni **su Sede, son una escapatoria para una vida fácil y cómoda, más bien** todo lo contrario. AHESAT brinda la **oportunidad de vivir con responsabilidad respecto a Todo.** Como sabemos la responsabilidad **conlleva un alto grado de implicación en todo lo que se refiere** a uno mismo y al grupo.

Son muchas las comunidades que han hecho intentos de crear un estilo de vida propio, basados en ideales. La mayoría han "fracasado" siendo la causa de ese fracaso, la falta de conciencia para convivir en grupo. Es por ello que para que podamos sentir nuestro entorno armónico, es imprescindible una profunda transformación interior. La convicción de que soy capaz de sentir, confiar y respetarme a mí mismo y a todos, creer en mis posibilidades y en las del prójimo y así un largo etc.. de sentimientos que se convierten en la única puerta hacia la materialización de aquello que en lo más profundo anhelamos todos: **EL HOGAR.**

Como decíamos, es preciso reeducar la mente, ello sólo se consigue educando con amor. En nuestra historia, la educación ha sido una exigencia, una imposición y hasta una dictadura. Todos teníamos que seguir unos métodos establecidos, que beneficiaban a unos cuantos, pero que descuidaban a muchos y que no interesaban a otros tantos. La falta de madurez, hacía que de forma sumisa, nos dejásemos someter a esos cánones. Se tenía más en cuenta la necesidad hipotética del grupo, que la del individuo. Así, tras generaciones de ir a ciegas como borregos, muchos olvidaron que si algo no sentía su corazón, no tenían por qué verse obligados a hacerlo. La fuerte represión social, creó generaciones llenas de frustración, donde quedaron ocultos los grandes potenciales de muchos, que los anularon, para sentirse cercanos a esa extraña sociedad que les exigía algo, que aunque no tuviera sentido, les hacía creer que pertenecían al grupo. Cuando el individuo deja de identificarse con el grupo y comienza a despertar su individualidad, es cuando verdaderamente, está despertando a la vida. Cada individuo es único e irrepetible y es solamente a través de la individualidad desde donde se alcanza la conciencia de grupo.

El individuo como tal, comienza a abrir su corazón al mundo y para ello, tiene que romper las barreras que puso en su mente, y atreverse a caminar hacia lo desconocido. Pese a tener una historia dura y dolorosa, el ser humano dispone de la capacidad de reinventarse a sí mismo, cada vez que la vida le da una oportunidad para ello. Aquí es cuando interviene **LA ESCUELA**, ese lugar de

aprendizaje, enseñanza y maestría, en el que el individuo, va a poder hacerse consciente de sí mismo, y de todo aquello que antes quedó velado por esas limitaciones.

La Vida en el Hogar-Escuela

Como todo ser humano sabe, es vital tener en cuenta la armonía de grupo, pero de nada sirve ir en busca de este estado, si no estamos en armonía con nosotros mismos. Es por tanto la unidad tan importante como el individuo.
Como dice nuestra denominación *somos Hogar y somos Escuela.* Esto se debe a que para alcanzar el Hogar se tiene que haber pasado por la Escuela. Un día alguien muy sabio dijo Educar es Amar y dio la clave de todo paradigma social. Sin educación, aprendizaje, conocimiento y aspiración, no hay evolución y sabemos que la clave de nuestro Universo, tal y como el átomo nos muestra, es evolucionar. Es entonces el crecimiento del individuo una prioridad que lleva consigo el Amor que la propia Vida siente por cada Ser vivo que ocupamos este planeta. Cuando se detiene la evolución, se va en contra de la Vida y al hacerlo esta responde, mostrándote cuan errado estás por no sentir que siempre, siempre la vida va a nuestro favor, somos nosotros quienes nos ponemos en contra de la vida, al resistirnos o apegarnos a lo conocido y no tener la capacidad de avanzar hacia lo desconocido, por no "controlar" la situación. En lo nuevo siempre está el siguiente escalón evolutivo. En lo conocido el estancamiento evolutivo.
Aquí sucede, que somos muchos y muy diversos, y que cada uno caminamos a un ritmo y siempre respondemos de acuerdo a nuestras experiencias. Debido a todo ello, se producen brechas evolutivas. Unos caminan en una dirección buscando algo que les aporte comprensión. Otros caminan en una dirección muy diferente, también buscando algo que los haga sentirse amados o correspondidos, y así un sinfín de caminantes, muchas veces sin rumbo, hasta que aparece la claridad ante nuestros ojos y de repente advertimos que sabemos muy bien lo que queremos. En ese instante, puede decirse que nos hemos puesto a caminar a idéntico ritmo que la Vida nos propone, y haciéndolo todo da un viraje, nos sentimos libres, sanos, alegres, optimistas, esperanzados por saber que en breve conseguiremos vivir aquello que nos propongamos.
Ahí se está evolucionando y ahí es cuando la Vida como Maestra, ha alcanzado el corazón del alumno, convirtiéndose éste en un alumno aventajado que sabe ver la Vida de otro modo muy distinto, al que hasta la fecha le habían mostrado sus ojos velados.

Cuando eso tan extraordinario sucede, se está preparado para aprender a vivir de otro modo, de acuerdo a esa cualidad esencial de amor que la Vida tiene por todos nosotros. De hecho es cuando uno – como individuo – se hace consciente de sí mismo y del planeta que ocupa. Así es capaz de sentir el planeta como un ser vivo más dentro del cosmos y así puede imaginar que el planeta siente lo mismo que él mismo ha sentido, con respecto al resto de planetas de la Vía Láctea. Ese día, descubrimos la correspondencia entre la relación que tiene el Cosmos como un inmenso contenedor de Vida y el individuo, como un micro cosmos que a su vez es un receptáculo de Vida a pequeña escala.

Tras esta breve introducción, vamos a poder comprender la Vida que va a desarrollarse en el Hogar-Escuela, pues éste no pretende más que ser un reflejo de aquello que la propia Vida nos muestra.

La Arquitectura

La Arquitectura de las casas de AHESAT, van a intentar plasmar, en todo momento, la consciencia de unidad. Pero eso sí, de unidad con Todo. No sólo unidad en el sistema y el motor de la convivencia,

sino también en armonía con la naturaleza y todos sus elementos. Unidad con el municipio donde nos emplacemos, con los vecinos y así, extrapolando con todo el entorno y con el propio planeta.
Como resultado de todo esto, la línea recta, que denota control y rigidez, se pierde en favor de las líneas curvas, que nos conducen a fluir en los acontecimientos sin resistencias.
Este flujo armónico entre las formas y la naturaleza, refleja esa consciencia de unidad. Las barreras y los impedimentos, únicamente pueden prevalecer en nuestros propios temores. Vencidos estos, las formas trasladan lo que antes era una ilusión, en un hecho. Así, si pudiéramos sobrevolar el Hogar de AHESAT, desde el cielo podríamos ver como se perfila el perímetro de algo que parece tener vida por sí mismo. De igual modo que hizo uno de nuestros referentes – Antoni Gaudí – la Arquitectura de AHESAT tiene su máximo exponente en las formas que la naturaleza nos entrega. La gran preferencia de este gran arquitecto, por las líneas curvas y por los colores vivos, son también una de nuestras preferencias, así como la conocida Técnica del Trencadís, que puede ser visible en la decoración de nuestros hogares.
Haciendo un breve, pero a un tiempo largo recorrido por la historia de la arquitectura, AHESAT pretende recoger lo mejor y más brillante de las formas que el hombre ha diseñado y que permiten que éstas se hayan convertido en las huellas que identifican cada civilización. Así podremos encontrar en los diseños, huellas mayas, egipcias, aztecas, incas, toltecas, románicas, góticas, amerindias, y un largo etc… mezcladas, por supuesto, con huellas modernistas, en un poderoso intento de integrar ambas tendencias, antigua y moderna en una única pulsación que denote que la belleza de todos los tiempos, puede perfectamente encajar en este AHORA de unidad.

Con respecto al diseño, cabe añadir que para AHESAT, es de vital importancia las técnicas de reciclaje en la Arquitectura. A través del reciclaje, no sólo se consigue abaratar los costes, si no que se alcanzan a realizar decoraciones extraordinarias, por su originalidad. Es por este motivo que el reciclaje es una de las fórmulas más importantes que se utilizan en la construcción y decoración de los Domos.

La Técnica Constructiva

Como toda armonía requiere, la Naturaleza se convierte en el pilar de un modo de Vida en el que la integración con los elementos es vital para todo el sistema. En este caso, es el elemento Tierra quien será el mayor aliado de la Técnica que AHESAT ha elegido para la construcción de su Sede Social.
Nader Khalili, es el gran arquitecto que gracias a su deseo de que ningún ser humano tuviera que verse obligado a vivir en la calle o a la intemperie, creó, diseñó y desarrolló la Técnica Constructiva del Superadobe. **Carl Earth España**, son quienes han instruido a AHESAT en esta Técnica.
La sencillez y al mismo tiempo la belleza de los Domos que se pueden construir con Tierra, son la fuerza que ha hecho que AHESAT elija el Superadobe.
Qué mágico es, poder diseñar y construirse tu propia casa, uno mismo, con tus propias manos y con la ayuda de tus familiares y amigos. Con una inversión, asequible a todos los bolsillos, muy lejos de hipotecas, avales y esfuerzos titánicos para pagar algo que jamás podrás disfrutar, porque necesitarás ocupar toda la vida trabajando para pagarlo.
Esta Técnica, nos permite disfrutar de la edificación del Domo, de su decoración y de la armonía que se crea en su interior. La Tierra, parece hablarnos en ese silencio que envuelve cada Domo, donde puede sentirse a la perfección, la integración del elemento con nuestra Conciencia. Es ahí en ese perfecto silencio, donde aparece la gratitud ante la consciencia de que tu Hogar es en un lugar para disfrutar, compartir y relajarse, similar al seno de la Madre, donde tu única función es seguir creciendo.
Como dijo Rumi: *La Tierra se convierte en oro en las manos del Sabio.*

Para poder exponer la amplia información que consideramos necesaria transmitir, con el objetivo de que este PROYECTO DE VIDA, sea comprendido, hemos dividido el documento en dos partes:

1ª PARTE:

NUESTRA FILOSOFÍA DE VIDA

2ª PARTE:

FASES DE CONSTRUCCIÓN DEL PUEBLO

1ª PARTE:
NUESTRA FILOSOFÍA DE VIDA

De forma breve y resumida, vamos a intentar plasmar la Filosofía de Vida, que AHESAT como núcleo de convivencia y precursor de una forma de vida, análoga al nuevo paradigma, ha diseñado. Esta filosofía, representa los fundamentos que dan consistencia y veracidad al Pueblo, que en todo momento, mantendrá vivo el Espíritu de Unidad y de Conciencia hacia un Sistema acabado de nacer, pero con gran intención y fuerza, para que pueda crecer y sustituir al "sistema agotado".
Con el objetivo de que estos fundamentos sean comprensibles para todos, se ha elaborado un mapa, que plasma el flujo de comunicación y desarrollo, entre los núcleos de Conciencia que se han diferenciado, para una mayor comprensión del funcionamiento de la unidad. Cada uno de estos 13 núcleos, representa un Hogar Vital en el que reside el espíritu, que define a la perfección todo aquello que va a desarrollarse a través de este Hogar.
A cada Hogar, se le denomina DOMO. Los domos son cúpulas naturales que contiene en su interior la fuerza de la Conciencia. Así, como se puede comprobar en el mapa que se expone a continuación, existen 13 Domos o sea 13 Hogares, que integran y son la fuente de un único Hogar: AHESAT



MEMORIA DESCRIPTIVA





LOS DOMOS: Los Centros de Actividades y Desarrollo

Los Domos representan esos Centros en los que va a desarrollarse el trabajo, que llevará consigo la dirección y la pauta a establecer dentro de un contexto determinado, una actividad concreta, con el fin de brindar lo mejor y más valioso a todos aquellos que participen de este modo de vida saludable. El mismo que lleva consigo la intención de transformar un sistema establecido agonizante, como es el que está viviendo la humanidad, en estos tiempos. A ese sistema que está en fase absoluta de muerte, le denominaremos "sistema agotado". Toda aquella forma de vida, que resurja del aprendizaje de ese "sistema agotado" y que crea firmemente que existe una forma de vida mucho más rica y poderosa, serán quienes nos convirtamos en los precursores y referentes del nuevo Sistema, al que llamaremos ***Sistema Vivo***. Solamente existe una gran fuerza que es capaz de dar Vida, no es otra que el Amor. Abandonar un "sistema agotado", no significa odiarlo, rechazarlo, ni sentirse manipulado por aquello que hasta la fecha ha sido una forma de vida para todos. Abandonar un "sistema agotado", sólo puede hacerse desde la aceptación de la experiencia. Esa será la riqueza que llevaremos al siguiente escalón, para poder integrarnos con fuerza y sabiduría, en el ***Sistema Vivo***.
En este punto cabe decir, que es preciso que el individuo haya realizado una profunda transformación de sí mismo, para sentir que en verdad desea integrar esta nueva forma de vida, en su día a día, pues en ningún caso, el ***Sistema Vivo***, tiene que suponer una vía de escape y de comodidad a la vida que hasta la fecha estaba llevando, dentro del "sistema agotado", que ya no nutre sus necesidades básicas. El esfuerzo, la conciencia, la mentalidad de unidad, de servicio, etc… tal y como se verá en el Código Ético, tiene que estar latente en el individuo que tenga intención de acceder al ***Sistema Vivo***.
Teniendo en cuenta lo expuesto, AHESAT ha diseñado un sistema puntual de Domos, que son los que se han considerado necesarios para emprender los primeros pasos hacia la transformación entre un sistema y otro.

Estos Domos son:



Primer Domo

HOGAR DE RECOGIMIENTO Y MEDITACIÓN



El Aleph es el ESPACIO DE CRECIMIENTO, donde la INTERIORIZACIÓN es el Espíritu conductor

El Aleph va a representar ese Espacio, en el que cada individuo expresa su silencio y su armonía con Todo. El Aleph, es la prioridad hacia la Autoconsciencia del Espíritu. No es necesariamente, un lugar determinado, sino un emplazamiento en el que la conexión con uno mismo, el entorno, la naturaleza, el planeta y el cosmos, están en perfecta comunicación.
El Espacio de Silencio, representa la sinergia de la Vida dentro-fuera, por correspondencia arriba-abajo. La dinámica de lo externo fluye hacia lo interno y viceversa. En consecuencia el individuo establece un vínculo indisoluble con su Yo y a partir de ahí establece de forma natural una conexión con Todo.
En la Vida de Ahesat, no existen religiones, ni dogmas, ni doctrinas que seguir ni que dirijan el camino del Alma. No existen ritualismos, ni ningún tipo de ceremonias, o similares, tampoco ningún argumento que ofrezca una forma concreta de sentir libremente la totalidad.
El Aleph, es y representa la Verdad de uno mismo. Plasma como cada individuo desarrolla por sí mismo, sin convencionalismos, su conexión con Todo lo que existe. Nadie interviene en el camino de nadie. Nadie lo define, ni lo condiciona. Es el propio individuo que en armonía consigo mismo y con la totalidad, a través de la autoconsciencia y por tanto de la madurez espiritual, diseña su Vida, su realidad y su destino.



Segundo Domo

HOGAR DE PLANES Y DISEÑO



En El Agudah se realizan LOS PROYECTOS, aquí es donde aparece la INTENCIÓN para crear cosas nuevas

Aquí nos encontramos con el órgano que define, diseña y organiza el sistema para la consecución de una convivencia en armonía, en base a un Código Ético que representará el punto de partida de todo aquel que desee formar parte del Pueblo.

Con el propósito de mantener un sistema organizativo, de aquello que va a representar la Red de Actividades y Desarrollo de AHESAT, es imprescindible que exista este Centro neurálgico, que va a capacitar de logística la organización y todos sus Proyectos como Asociación.

Los Proyectos son la fuente y la base de todo sistema en constante crecimiento, de ahí que es de vital importancia que los miembros de AHESAT, nutran en continuo este órgano, a través de aportar ideas que conduzcan a introducir novedades en el sistema, de forma que estas novedades, queden integradas en el funcionamiento organizativo de la forma de vida del Pueblo.

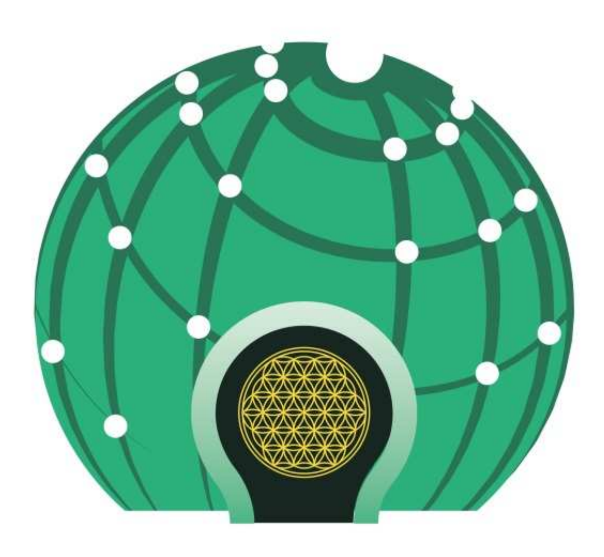
La logística va a suponer la base, a través de la que va a ejercitarse todo Proyecto, toda capacitación y toda forma y vía de desarrollo. El método va a ser, esa plantilla revisable y reescribible, que dará la pauta a esos procesos de desarrollo. Las plantillas de trabajo, están basadas en patrones, que sirven de referencia. Estos patrones, están siempre definidos por el Órgano Director – El Drajaim. Este órgano, con capacidad ejecutiva, está firmemente representado por personas con experiencia, nombradas en Asamblea.

El Agudah, se encarga así mismo de los Recursos, tanto humanos como aquellos derivados de las actividades que se desarrollan en AHESAT, de este modo El Agudah cuenta con un gran equipo de personas con una impronta común: la voluntad emprendedora.



Tercer Domo

HOGAR DE SABIDURÍA



El Narah es quien establece EL CÓDIGO ÉTIGO
que representa la arteria principal de la CONCIENCIA

Las Bases de Conciencia

Todo proceso inicial, precisa de unas Bases en las que sustentar las prioridades que supondrán el peso específico de los valores humanos, que van a formar parte de una forma de vida enriquecida y amparada por lo más esencial.
La experiencia nos conduce a establecer esas bases, con el objetivo de mantener un orden y una armonía. Las bases de Conciencia, representan el camino por el que transitar, teniendo la certeza de que si surge algo que se desvía de ese trazado, tiene que ser reconducido o bien alejado. Pues es la experiencia quien nos muestra lo cercano del camino y lo alejado del mismo.
De forma explícita, se han definido unas bases concienciales que resumen el Espíritu de Ahesat y que tras la integración de este Espíritu sumado a la experiencia, representarán la guía que nos otorgará seguridad en ese Ahora que estamos aprendiendo a vivir.

Código Ético:

1. El **SENTIR** en Conciencia de AHESAT, es el de formar entre todos una gran familia, indistintamente de cualquier diferencia aparente. Una Familia que crea Hogar y educa con Amor. La Conciencia anclada en nuestra Personalidad, es latente y resonante con Todo. La seguridad en uno mismo, la empatía, la generosidad, la comprensión, la compasión, es lo más destacable de este poderoso sentir.

2. El **HACER** en Conciencia de AHESAT, es el de disponer en todo momento de una actitud firme, positiva, dinámica y constructiva. La Creatividad forma parte indivisible de la Personalidad de AHESAT. La intención de Servicio Social, es la motivación real que supone el motor de este hacer. Hacer en Conciencia es Dar y Dar es también Recibir.

3 El **PENSAR** en Conciencia de AHESAT, es el del pensamiento positivo y constructivo, el del descubridor de caminos, el del que ve el obstáculo y hace de éste su aliado. La mente abierta, dinámica, ágil, equilibrada en sus procesos, es la mente con proyección, en la que todo lo que surge de ella, garantiza ese equilibrio con aquello que siente y hace.

4 Que los canales de comunicación con el entorno, tengan una prevalencia sobre la unión del lenguaje Ciencia-Espíritu. Es decir, que se sea capaz de encontrar el equilibrio entre lo tangible y lo intangible.

5 Mantener la posición de Observador ante cualquier caso o situación que requiera la intervención de AHESAT, con el propósito de ser neutrales, coherentes y eficaces.

6 Tener una vocación de aprendizaje y estudio constante, así como un deseo real de autoconsciencia.

7 La prioridad del Socio de AHESAT tiene que ser siempre la de velar por el Bienestar en todos los niveles del prójimo y de uno mismo, destacando por encima de todo la actitud de Servicio.

8 Respeto por la propia Conciencia de Servicio, no priorizando, en ningún caso la opinión de la masa, ni del Sistema agotado, así como de los arquetipos convencionales que no proceden en la Conciencia del Ser Humano Autoconsciente.

9 Alimentar en todo momento el potencial creativo individual y colectivo del prójimo y utilizar los medios disponibles para poner todo ese potencial al Servicio de la Globalidad, dándole apoyo y destacando las virtudes inherentes a cada caso, sin excepción. En resumen, ser abanderados de todo aquello que sume Conciencia e ignorar aquello que la reste.

10 Priorizar como algo vital de la actitud de Servicio, el trabajo en equipo.

11 Disponer de voluntad para formar parte de los Grupos de Trabajo que se creen para atender a las diferentes tareas en las que sea necesario participar.

12 Contribuir siempre al crecimiento y expansión de la Asociación y de todo aquello que nos afecte, a través de un diálogo constructivo y apropiado a la situación.

Cuarto Domo

HOGAR DE ABUNDANCIA



En El Dam se define EL SISTEMA ECONÓMICO,
a través del cual el *Sistema Vivo*, tiene la clave del ÉXITO

La Ética y el Sistema Económico, están directamente relacionados en El Dam. La ética, cómo fuente de solidaridad y enriquecimiento ante una forma de transacción económica, que garantiza una posición económica equilibrada y favorece el sentimiento de pasión por el trabajo, ausentando el sentimiento de esfuerzo y sacrificio que velan el día a día de una economía precaria y de una emoción estresante, exigente y frustrante, en la que jamás se alcanzan los objetivos.

Los grandes logros económicos, se consiguieron gracias a incentivar el consumismo, a fomentar la carencia y la necesidad de lucro. En AHESAT, el individuo en Conciencia, ya es rico, no está sujeto a necesidades, su forma de consumismo es a través de la solidaridad. Sabe que tiene todo lo que necesita y que dentro de un colectivo social, es una pieza fundamental del puzle. Pues sabe que cada individuo es vital y único y por tanto, algo posee valioso para el grupo.

El tiempo, en este caso, pasa a ser el flujo a través del cual se producirá el consumo. El tiempo será la gran herramienta que estará a disposición de todos, para intercambiar aquello que cada uno ofrezca.

La moneda "legal", queda en un segundo plano y la Moneda Social, pasa a convertirse en la forma de pago, para aquello que no es posible abonar con tiempo.

El Banco de Tiempo y la Moneda Social, ocupan un lugar esencial en AHESAT, donde todos sus miembros, se organizan en un sistema que los acerca a la armonía y abundancia, alejándolos del impulso y la necesidad de trabajar para sobrevivir, en ese otro mundo en el que si no eres avaricioso, te conviertes en un esclavo del más poderoso, pues el poder en ese mundo, es del que tiene dinero.

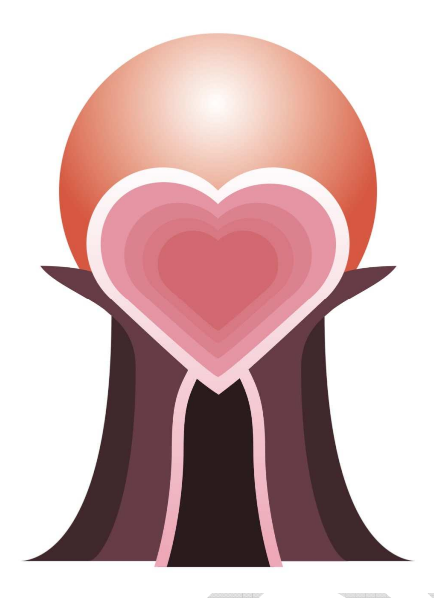
El consumo local y de proximidad, es la pieza fundamental que da solidez al entorno. Los grandes negocios que anularon la vida de los pequeños comercios, no tiene oportunidad de continuar enriqueciéndose, pues es el ciudadano quien decide, qué consume, cuál es el precio ético y quién es su proveedor.

Uno de los objetivos de El Dam es unirse a los Bancos de Tiempo Internacionales, este Sistema Económico, no tiene fronteras.



Quinto Domo

HOGAR EVOLUTIVO



El Drajaim es el gran observador, ese ÓRGANO DE MEJORA CONTINUA que dirige los procesos hacia una mayor PERFECCIÓN

En este especial Domo, yace la voluntad de evolucionar. En el Drajaim, se filtra el ritmo que marca una dirección para continuar creciendo y mejorando constantemente, con la humildad de que una vez se han detectado los posibles "errores", se disponga de la capacidad para corregirlos, recuperando la fuerza creativa y la solvencia para revisar todo aquello que tiene que ser revisado y mejorado. En este Domo, es necesario que exista una mirada polivalente, abierta, espontanea…se trata de una actitud constate de resurgimiento en post de una dirección que continúe alimentando la Vida de unidad y sostenga, esa dinámica, contagiándola al resto, de este modo, la voluntad, la responsabilidad y la integración de la experiencia, son las bases para sostener el ritmo de crecimiento preciso y constante, sin que se pierda la evolución en canales sin sentido o sin salida, creando experiencias que no conducen a nada.
En el Drajaim, será necesario que los más experimentados, sean quienes se conviertan en esos referentes a escuchar. Es lo que se conoce por el "respeto a los mayores", teniendo claro que son ellos, los mayores, quienes mayor experiencia llevan a sus espaldas. Así el Drajaim, representa ese espíritu anciano, que sabe y conoce la experiencia que le puede servir al joven en su propia aventura.



Sexto Domo

HOGAR DE APRENDIZAJE, ENSEÑANZA Y MAESTRÍA



El Hemel es la fuente de un novedoso SISTEMA DE EDUCACIÓN pilar del proceso de AUTOCONSCIENCIA de todo individuo

Es noble decir que aprender es de sabios, pues es el sabio quien en realidad cruza la vida, aprendiendo en esta increíble Escuela, que es la Vida. La enseñanza, no es más que ese conocimiento que el sabio pone a disposición del alumno que camina en busca de su propia maestría. Esa enseñanza, es la que tiene que convertirse en la mayor fuente de riqueza para el alumno. Como decíamos antes, el individuo es único y por este motivo su aprendizaje es único. Las Escuelas del nuevo paradigma basan su educación en esta preferencia, la individualidad del alumno. De este modo el educador, es quien adapta toda su sabiduría y todos sus conocimientos a las necesidades del alumno y reconoce al Maestro que el alumno trae consigo.

La obligación de crecer todos a la vez como grupo, bajo unas pautas impuestas, está obsoleto. Es evidente este hecho actualmente, en las aulas de todos los colegios. La educación requiere de nuevas técnicas que dinamicen el potencial individual. No todos tenemos el mismo potencial y mucho menos somos capaces de identificarlo y ponerlo en el lugar que le corresponde. Así el Maestro de Hoy, tiene la obligación de motivar la expresión de lo mejor de cada alumno y a partir de ahí, juntos desarrollar ese potencial, que al interaccionar con los potenciales de los demás, se conseguirá crear algo tan mágico e inenarrable, que solamente los protagonistas podrán vivir.

Queda patente que en El Hemel de AHESAT, no se enseña a que los alumnos se conviertan en una base de datos, donde su cerebro esté obligado a registrar cifras, fechas, etc… sin ningún sentido. En El Hemel, la dirección es la de dar funcionalidad al cerebro, basándose en unir ambos hemisferios, de modo que el hemisferio analítico siempre tenga en cuenta al hemisferio intuitivo y viceversa.

En las Escuelas de la Vida, se parte de la premisa de que no existe nadie que no contenga un gran potencial interior, es decir un gran Maestro, lo que existe es una mayor o menor consciencia de ello. El alumno, tiene la obligación de descubrirse, permitiéndose conocer interiormente, pues es ahí, en la experiencia que guarda, donde se oculta lo mejor de sí mismo.

En El Hemel, se procede a través de tres pautas de avance básicas:

1º - El Conocimiento: aquí el alumno toma conciencia de información, que bien puede proceder de sí mismo, de libros o de un tercero. En esta fase de Conocimiento, es vital que el alumno aprenda a cuestionar y discernir la información por sí mismo y de acuerdo a sus propios sentimientos. Un alumno que no sabe cuestionar y discernir, no puede tener seguridad en lo que siente.

2º - La Integración: aquí el alumno logra o no dar entendimiento y comprensión a toda esa información que ha adquirido. Comprender aquello que se vive o no, pero se sabe, es algo que sólo puede hacer uno mismo. El ritmo de integración de la enseñanza, de nuevo será único y por tanto, dependerá del alumno y de sus propias capacidades.

3º - La Aceptación: en esta última fase, es imprescindible una gran fuerza, el Amor. Educar es Amar, y para educar con amor, es necesario enseñar que todo aquello que vivimos tiene un sentido, aunque no seamos capaces de verlo. Enseñar a aceptar la vida, sus momentos, sus cosas negativas, es enseñar a crecer a personas libres. Resolver conflictos de forma pacífica, es aceptar que los conflictos existen, debido a la diversidad de puntos de vista. El respeto hacia uno mismo y la aceptación de nuestra personalidad, lleva consigo una gran dosis de amor por quienes somos, algo fundamental para que al poder sentir amor por quien eres, con tus propios "defectos" puedas aceptar al otro, por los mismos motivos.

El Maestro de las Escuelas de la Vida, tiene la capacidad de proyectar todas y cada una de sus exponenciales fuerzas arquetípicas, en motores que servirán para que el alumno, se sienta amparado por un adulto que tiene la capacidad de comprenderlo. El Maestro empático con su alumno, es un Maestro, que se convierte en un referente para éste. Por este gran motivo, el Maestro, tiene que realizar un constante trabajo consigo mismo y su equilibrio interior. Aquí la Autoconsciencia, es la dirección clara para todos, alumnos y maestros.
En las Escuelas de la Vida, los alumnos y los Maestros acaban confundiéndose, pues al final de la autoconsciencia lleva consigo, también el haber conseguido conocer al otro. Así la interacción entre ambos, se convierte en la fuente mutua de aprendizaje.
Las Ágoras, son las mayores herramientas de las aulas. En las Ágoras del Hemel, todos tiene algo que aportar al resto y a la vida, y cada uno es una parte vital de un todo. El Maestro se imbuye entre el alumno. Pese a que el Maestro conduce el Ágora, no es el protagonista del escenario.

Séptimo Domo

HOGAR DE BIENESTAR Y ARMONÍA



En El Lejaim se transforma la enfermedad en SALUD, de forma que el EQUILIBRIO es la principal característica de un Pueblo Saludable

La Medicina alopática, concebida como hasta la fecha, ha hecho su función, pero respecto al Nuevo Paradigma, sus métodos y ciencia están caducados.

El Ser Humano de Hoy, sabe que su enfermedad es curable y sobre todo persigue la prevención. Ha despertado, y por tanto la Autoconsciencia, es la gran herramienta que dispone para transformar el dolor en salud.

Sabe, también, que la mejor Medicina es el AMOR, nadie ya lo pone en duda, es por ello que en El Lejaim, la fuerza del amor, es la fuente indispensable que se dispensa a todo aquel que precisa una conexión con lo esencial. La Medicina Holística, representa para El Lejaim, la sabiduría, que recuperada de lo ancestral, regresa y es integrada en el individuo, teniendo en cuenta que la experiencia personal, marca la pauta a seguir.

Las Técnicas de Meditación, así como todas aquellas herramientas que aportan bienestar, seguridad y equilibrio, son las principales actividades de este Centro de Actividades y Desarrollo de la Salud.

Teniendo en cuenta también técnicas ancestrales de carácter universal, que el ser humano en su paso por la vida ha experimentado desde todos los tiempos con éxito, a la hora de resolver la enfermedad. Así mismo con el conocimiento actual que se tiene a nivel de Física Cuántica sabemos que la energía es otra de las grandes herramientas de curación.

La Salud que se trata en este Domo es Integral, es decir alcanza no sólo al cuerpo físico sino también al anímico y espiritual.

El amor transforma los miedos en talento y dota de pasión al individuo que se recupera de sí mismo, es ahí donde se hace presente la Salud, todo está ya en Orden, ese es el mayor de los éxitos. Desde la Salud, el individuo es capaz de convertirse en ese referente que contagiará de optimismo y bienestar el entorno.

Profesionales de la Salud: Médicos, ATTS, Asistentes Sociales, Psicólogos, Terapeutas y un largo etc… tienen la gran oportunidad de reciclarse en nuestra Escuela, para convertirse en quienes introduzcan en sus respectivos lugares de trabajo, la visión holística, que conjugada con la ciencia, garantizará que el enfermo deje de serlo y se convierta en un ser saludable, consciente y exitoso.



Octavo Domo

HOGAR DE PLENITUD



El Matzpun es ese espacio vital que establece un vínculo perfecto
con LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN,
cuyos ingredientes y elaboraciones, son los nutrientes indispensables
para vivir la vida con ALEGRÍA

La Tierra, es la gran fuente de todo alimento. No sólo nos da la posibilidad de construir nuestras casas, sino que nos da la posibilidad de cultivar todo tipo de alimentos para consumir. Si la cultura de la Tierra, se basara en la autosostenibilidad, la explotación agrícola, el cultivo transgénico y los pesticidas que acompañan a esos alimentos que ingerimos, no existirían.
El Matzpun, es esa conciencia de autosostenibilidad, que confirma que la Tierra nos abastece de todo. No existe fuerza que pueda negar, imponer o detener, la necesidad de un Pueblo, de alimentarse en conciencia y en equilibrio con el elemento Tierra. La consciencia de nuestro planeta como un ser vivo más, dentro de un universo en el que a su vez convive con otros planetas, es vital para que de una vez, el ser humano, deje de creerse omnipresente y advierta su insignificancia ante el cosmos, puede que de ese modo, comience a trazar unas nuevas bases de vida y que ello afecte en su alimentación, quizás así deje de creer que el planeta le pertenece y también todo lo que vive en él.
Recuperar la tradición del cultivo, basado en sistemas ecológicos, que garanticen una alimentación sana, es el principal objetivo del Matzpun. Así los huertos se convierten en reales fuentes de alimento, y de este modo aparecen interesantes y suculentas recetas que avalan dichas garantías de equilibrio.
No es una exigencia, ni un requisito que la alimentación sea vegetariana, ese será un descubrimiento que cada individuo a su ritmo irá haciendo. Es cierto, que el respeto por el reino animal, es algo fundamental en el nuevo paradigma y que ello conlleva que los animales dejen de ser una fuente de alimento para el ser humano. El maltrato y la explotación de este reino, tiene una consecuencia devastadora en los pilares de la conciencia, que ha provocado un rechazo masivo por un gran sector de la población, quienes amamos a los animales como seres de tu propia familia y no somos capaces de sentirlos como extraños o ajenos a nuestra forma de vida. Es por ello, que cuando se alcanza este sentimiento, se torna imposible poner sobre tu mesa - en la que comerás con tus familiares - un animal muerto.
Los detractores de la conciencia vegetariana, contraatacan con la idea de que una lechuga también es un ser vivo y están en lo cierto, pero para que el ser humano trascienda la alimentación vegetariana, todavía queda mucho. Trascender la alimentación carnívora, es un proceso de conciencia que cada uno vivirá a su ritmo y que no puede convertirse en una exigencia, pero si en un objetivo.

Noveno Domo

HOGAR DE CREATIVIDAD



**En El Jarah es donde LA ARTESANÍA que allí se gesta,
porta al día a día, la dosis de BELLEZA que muestra la verdad
de los individuos despiertos, a la verdadera vida**

La artesanía constituye para el hombre su vital forma de expresarse en este mundo. Se trata de la creatividad que el individuo es capaz de desarrollar y plasmar con sus propias manos, a través del hilo conductor de las ideas y los deseos interiores. La misma que fluye desde el principio de la humanidad, cuando por vez primera se cogió entre las manos un trozo de madera y se hizo un intento de dibujar gráficamente una forma. La proliferación de la artesanía a lo largo de la historia del hombre, nos ha dado a conocer mucho mejor aquello que en cada etapa de la línea de tiempo por la que la humanidad ha transcurrido, estaba sintiendo. Así podemos encontrar obras en las que el hombre se siente amenazado por animales, más tarde por el propio hombre y mucho más tarde por máquinas, robots y poderes sobrenaturales varios.

Cuando damos con una obra de arte que nos emociona en positivo, hemos dado con un individuo cuyo deseo es transmitir que es posible sentir mucho más allá de todos esos miedos ancestrales, producto de la experiencia en un mundo basado en la supervivencia.

Una forma de definir el arte es como sigue:

El arte es todo aquello que brota de lo más profundo de uno mismo. Es un sentimiento del alma, ligado a un conjunto mayor de sentimientos. Cuando el artista consigue unir todos esos sentimientos, otorgándoles un orden a su modo, aparece una expresión fidedigna de aquello que fluye en su interior. El arte y el artista es una conjugación del espíritu, entendido éste como inspiración y de la materia, entendida ésta como forma. Esta conjugación es idéntica a la que la propia naturaleza expresa para deleite de todos nosotros, con la diferencia de que la naturaleza es una maestra de perfección y belleza y nosotros unos meros alumnos, aprendices de mucho pero doctos en muy poco.



Décimo Domo

HOGAR DE ANÁLISIS



En El Shalom es donde LA CIENCIA Y LA INVESTIGACIÓN representan los medios a través de los que se adquiere un mayor CONOCIMIENTO

En el Shalom, se trabaja para aportar a la sociedad una mayor calidad de vida en armonía con la naturaleza, conjugando todos los elementos y toda la experiencia, de la física y la química, unida al Espíritu, es el campo en el que la ciencia y la investigación, se pone al servicio de todos. En esta especie de botica-laboratorio, se dispone de los medios técnicos y científicos necesarios para la elaboración de remedios, preparados, ungüentos, etc… que aportan beneficio al sistema, sin lo tóxico de los recursos farmacéuticos. El Shalom, provee del resultado de esa riqueza a todo aquel que en conciencia y armonía con la Naturaleza, desea formar parte de la más antigua de las bibliotecas de fórmulas, que se van a ir transformando, de acuerdo a las nuevas necesidades. Gracias a la liberación del dolor emocional, el ser humano del nuevo paradigma, tiene una salud más relevante, consiguiendo eliminar la mayoría de las enfermedades. En este crecimiento hacia la salud de todas las células y dentro de un concepto de ADN más rico y prolífero, aparece la necesidad de cosas nuevas, que más que derrotar enfermedades, sirven para sostener en el tiempo la riqueza que en su día perdieron. El ancestral recuerdo inconsciente, se va derrotando para dar paso a las efervescentes fuerzas interiores, que quedaron ocultas y es, como siempre, la Naturaleza quien posee la clave para que esto se desencadene y ocurra.

A través de las investigaciones que se realizan en El Shalom, la Ciencia va a conseguir obtener del Espíritu, todo aquello que en su momento quedó oculto a sus ojos y así el Espíritu, va a poder sentir plasmada su sabiduría y enriquecerse de la experiencia que representa la unión de ambos polos.

En El Shalom, se muestra la integración de los conocimientos y el entendimiento del entorno, tanto el visible como el no visible, para el equilibrio de Todo.

Décimo Primer Domo

HOGAR DE HERMANDAD



En El Javerim se concentran todos aquellos organismos que representan respecto a AHESAT una fuente mutua de COLABORACIÓN, con quienes se crea una gran Red de AMISTAD

Para que un Proyecto se lleve adelante con éxito y consiga plasmarse, tal cual para lo que fue creado, es imprescindible contar con los APOYOS, es decir, esos amigos indiscutibles, que van a suponer un anclaje, una fuerza de aliento y por supuesto, una gratificante colaboración, ante las posibles dudas, o ante el desconocimiento o bien ante cualquier tipo de incapacidad puntual, que pueda aparecer en el transcurso de la puesta en marcha de un Proyecto.
Como en la vida misma sucede, los Amigos de AHESAT - El Javerim, van a ser los grandes referentes en los que fijarse, a la hora de llevar a cabo el trabajo en los diferentes Domos.
Debido a que AHESAT no persigue beneficios económicos, sino únicamente beneficios sociales, El Javerim va a suponer ese vehículo de promoción mutua entre Asociaciones Amigas, con las que formamos esa unión, que en todo momento mantiene viva una idéntica intención: sumar conciencia.
De este modo, todas las Asociaciones con idéntica intención creamos una Red de Conciencia, que facilita la integración de otros núcleos, que están buscando respaldo y amparo para sus propios Proyectos. De igual modo que AHESAT recibe apoyo externo, también representa un apoyo para terceros, pues nuestra Asociación, vela en todo momento por todos aquellos Proyectos que entidades ajenas desean llevar a término, y que necesitan de una fuerza que les dote de experiencia, para que puedan alcanzar a materializar esos sueños. La colaboración mutua entre entidades, provoca que la Red se refuerce constantemente y sea visible para todos aquellos que siempre tuvieron dudas en la consecución de sus Proyectos.



Décimo Segundo Domo

HOGAR DE EXPANSIÓN



El Daat es quien desarrolla a través de LOS SISTEMAS DE COMUNICACIÓN un contacto vivo y constante con TODO, para que de la INFORMACIÓN alcance al mayor número posible de individuos

Toda Comunidad, en sus niveles sociales precisa de un sistema que a lo largo del tiempo, mantenga la fluidez de la comunicación, tanto interna como externa. Los Sistemas de Comunicación, en la historia del hombre, han proporcionado seguridad, apoyo, organización, dinamización y sobre todo conocimiento. El Daat, va a representar ese espacio que sustentará vivo y por tanto en conexión, todos los Centros de Trabajo y Desarrollo, es decir, todos los Domos de Ahesat.

La Prensa, la Radio, los Medios Audiovisuales, los Libros, las Bibliotecas, las Hemerotecas, los Sistemas de Telefonía e Informática, etc… representarán los canales vitales de comunicación, usados en Conciencia con las necesidades reales y nunca como mero escape o distracción, que reste espacio a los verdaderos intereses del individuo.

Otra de las diferencias sobre el uso de estos canales en Ahesat, respecto al sistema social ya agotado, es que estos medios serán el mayor vehículo de expresión y por tanto de expansión de la Conciencia, que dispondrá Ahesat. En El Daat, no tiene lugar la competitividad, ni la crítica, ni la manipulación, ni la exclusión de nada en favor de algo que demande la masa social desde un carácter egoico. En El Daat, sólo existe espacio para transmitir la realidad en estado puro. Los procesos de comunicación, tendrán la potestad de mediar, dar apoyo, divulgar y colaborar con todo aquello que represente una creación constructiva, que tenga el objetivo de sumar conciencia y de no alimentar, en ningún caso, lo destructivo e inenarrable de la falta de conciencia, que ya es archiconocido, en todos los niveles sociales y que provoca un estado de absoluta resignación social, en lugar de activar las grandes oportunidades que se abren, ante un cambio de perspectiva del mundo.

Ahesat, elaborará un Boletín Mensual – Ahesat Prensa – donde comunicará las novedades, en referencia a todos aquellos trabajos que se estén abordando en ese momento, así como sus nuevos proyectos e intenciones. En este Boletín, se facilitará puntualmente información, de los avances y los trabajos que se realizan en los diferentes Domos.



2ª PARTE:
FASES DE CONSTRUCCIÓN DEL PUEBLO

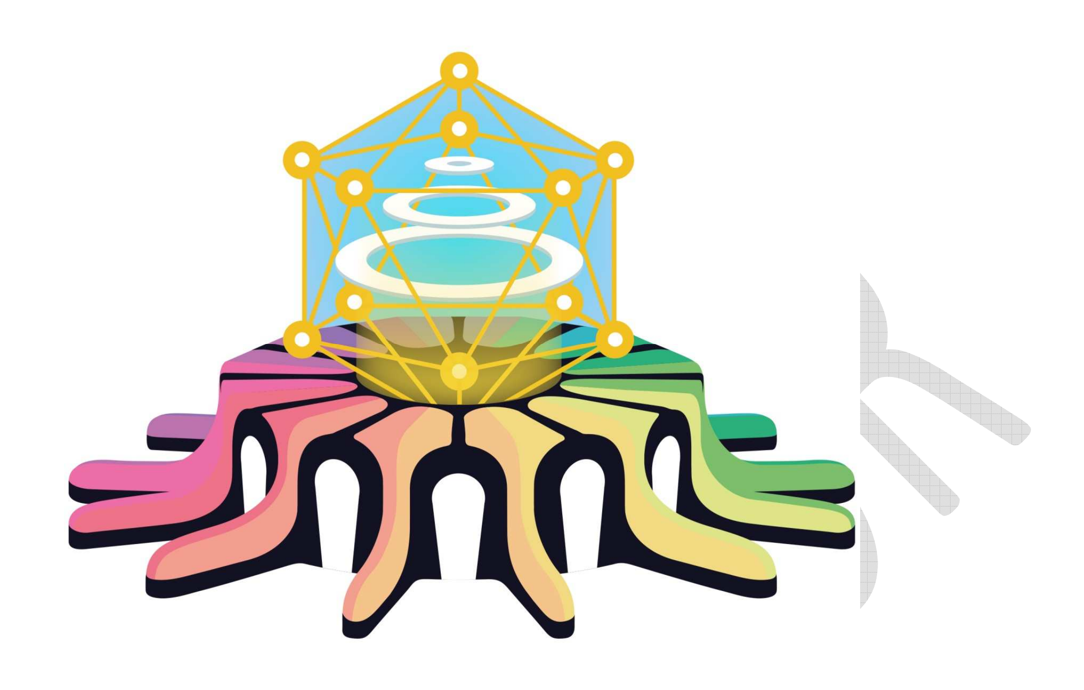


1ª FASE

SEDE SOCIAL DE AHESAT

DOMO 13

SEDE SOCIAL DE AHESAT



La Sede Social de AHESAT, el lugar en el que recuperada la esencia de Pueblo, se convive en armonía

Tal y como ha ido quedando patente, a lo largo de este documento, La Sede de AHESAT, tiene el objetivo de construirse en la Naturaleza, en un entorno en el que ambos puedan integrarse, así como todos sus miembros y visitantes.
Ese pedazo de Tierra, que mencionábamos al principio, es la base y el fundamento de todo. Es ese lugar por el que comenzar a caminar, pero esta vez de otro modo, sin muletas y sin miedo. Ahora la Tierra es nuestro aliado y nosotros el suyo.
El Domo 13, es la casa que acoge a todo aquel que desea compartir en Conciencia esta nueva forma de vida, pero en ningún caso, AHESAT es un retiro monástico de carácter exclusivamente espiritual. Es más bien una integración responsable en todo, en espíritu y por supuesto en materia.
La vida en AHESAT, se basa principalmente en la Convivencia, sentida ésta como el prisma a través del que sentir, hacer y pensar. Todo aquello que se aleje de esta intención, no tiene cabida en el Pueblo y será El Drajaim – El Órgano de Mejora continua, el que de forma soberana y amparado por el Código Ético y la Asamblea, tomará las directrices y mantendrá la cohesión sobre el interés de todos, ante aquella situación que pudiera estar interfiriendo en el propósito.

Veamos, cual es la idea de este Domo 13 de forma más detallada:

La Entrada Principal – Recepción

Debido a las funciones ante la sociedad del Hogar-Escuela, la Asociación prevé disponer de una sala de recepción, en la que recibir a los visitantes y a todos aquellos que se muestren interesados por nuestras actividades. En esta sala, se dispone de la oficina, dotada de internet para alimentar el ordenador u ordenadores y de línea telefónica, escáner e impresora. Aquí se conservan los

documentos, archivos y papeles en general, pertenecientes al desarrollo y trámites realizados administrativamente con terceros.
La sala, dispone de una zona de reuniones y de todos los elementos necesarios para que el visitante pueda conocer con claridad la Asociación y su sistema de funcionamiento.
En esta oficina también se encuentra:

- El Agudah, donde se gestan los Proyectos y se dota de Logística al Pueblo.
- El Drajaim, donde se producen reuniones periódicas para la toma de decisiones que afectan a AHESAT.
- El Dam, desde donde se Coordina el Banco de Tiempo y la Moneda Social.
- El Daat, desde donde se gestiona todo lo relacionado con la Prensa de AHESAT.
- El Javerim, donde se gestiona la Red que abastece y nutre a otras Asociaciones afines a AHESAT.

Las Visitas

La calidez y la gratitud, serán quienes den la bienvenida a los visitantes. Es en la misma entrada, donde se hallará la recepción, el lugar en el que se informará al o los recién llegados, sobre el funcionamiento y las instalaciones.
Para los habitantes de AHESAT, recibir a personas interesadas en transformar su vida, con el objetivo de aprender a disfrutar y sentir abundancia y plenitud, es lo que mayor sentimiento de alegría nos da. Es por tanto, el "acogimiento" y la "adopción" una de las probabilidades que los interesados podrán elegir.

Opción Acogimiento:

Modalidad Visitante Externo: Las visitas en calidad de acogimiento en Modalidad Externa, son aquellas que muestran un interés por colaborar puntualmente en la vida del Pueblo, pero que al mismo tiempo, mantienen su forma de vida habitual, en su casa y núcleo familiar, sin que AHESAT llegue necesariamente a convertirse en su domicilio, ni su lugar de trabajo.
Modalidad Visitante Interno: las visitas en calidad de acogimiento en Modalidad Interna, son aquellas que desean colaborar y formar parte de la vida de AHESAT, por un periodo de tiempo, preestablecido. Se integran en la vida diaria del Pueblo, colaboran, se forman y se marchan, cuando lo consideran oportuno. Durante su estancia, AHESAT es el domicilio de estos visitantes.

El acogimiento, facilita al interesado, la posibilidad de participar activamente en alguno o varios de los 12 Domos. Puede hacerlo a través del uso del Banco de Tiempo y de la Moneda Social.
Puede acceder también a toda la Formación y Herramientas que dispone el Pueblo para su autosostenibilidad y participar, facilitando todo aquello que es capaz de aportar al grupo.

Opción Adopción:

Quienes eligen esta opción, son todas aquellas personas que han decidido por voluntad propia, abandonar su domicilio, trabajo y forma de vida, para realizar un retiro, de forma indefinida. Su propósito es una transformación esencial de todo su pasado, y su objetivo, aprender a construir un futuro, desde un presente en paz consigo mismo.
Esta sería la *Modalidad de Larga Estancia*. La integración del individuo en la forma de convivencia del Pueblo es progresiva.

En ninguno de los casos, se dará acceso a un menor de edad, ni a personas que huyan de sus familias, de su trabajo, de su economía, de la sociedad, de la ley, etc… El acceso a la vida en AHESAT, es en Conciencia y Responsabilidad con uno mismo y con el grupo, lo ajeno está muy lejos a vivir aquí.

Cruzada la Entrada Principal, accedemos al Tomun…

El *Tomun*

El Hogar, creado como un receptáculo en el que el individuo y el grupo se sumergen en la convivencia del día a día, está provisto de un **Todo Común**, al que llamaremos ***Tomun***.
El *Tomun*, no es más que el lugar diáfano en el que se desenvuelven los habitantes, durante lo diario de la vida cotidiana. Es el centro o núcleo de la vivienda, el lugar en el que se dispone de la calidez del Hogar, por medio de una chimenea central, alrededor de la cual se puede tomar asiento. La chimenea se alimenta de leña y carbón vegetal y está provista de conductos bajo el suelo, que llevan el aire caliente al resto de la casa.

A través del *Tomun* se accede a la cocina, al comedor, al baño, a la cámara de servicios, a la bodega, a la zona de descanso, a la sala de recepción de visitas y al aula de meditación. Todas estas estancias forman parte del eje central de la vivienda y dotan a la misma de lo justo y necesario, combinando el buen gusto con la sencillez.

La Cocina

Esta pieza vital de todo Hogar y que está relacionada con la alimentación, está abierta al *Tomun* de forma que queda integrada en esa zona común, desde la cual se mantiene el vínculo con el resto, mientras se cocina. El mobiliario de la cocina, es de obra, aprovechando el diseño constructivo del perímetro de la vivienda. Las zonas de trabajo, están confeccionadas con materiales reciclados, así como lo será el pilón y otros utensilios. Dispone de una cocina de leña para hornear el pan y otros alimentos y así mismo, se dispone de pequeños útiles eléctricos, indispensables para la elaboración de las comidas que se sirven. El frigorífico y el congelador, también forman parte de los electrodomésticos necesarios.
La Cocina es el elemento más dinámico y esencial de todo el *Tomun* y por ello se convierte en un centro de conversación, relajación y alegría.
El Domo del Matzpun, es el encargado de mantener en activo la Cocina, en la que se elaboran recetas saludables, confeccionadas con los ingredientes que llegan directamente del Huerto.
La Cocina, será coordinada por dos o tres personas de forma fija o rotatoria, según se acuerde y estableciendo unos horarios de trabajo, que se adapten a la vida de los habitantes y visitantes de AHESAT.

El Comedor

La zona para comer está conectada con la Cocina y con el resto de la vivienda. Esta espaciosa y amplia zona, pretende ser el centro de reuniones espontaneas, para que los comensales compartan sus experiencias diarias.
Los servicios de comidas para los habitantes, se ajustan a las necesidades horarias del trabajo en el Pueblo, pero en ningún caso exceden más allá de los tiempos establecidos.

La Bodega - Despensa

Anexo a la Cocina, está la Bodega-Despensa, ese habitáculo protegido de la temperatura exterior, en el que se almacenan los alimentos que van destinados al consumo diario de los habitantes del Pueblo. En esta despensa, no sólo se almacenan los alimentos que se recolectan del Huerto, sino también todos aquellos ingredientes necesarios para la cocina y aquellas conservan que se elaboran de forma artesanal.

La Bodega en ningún caso, contiene un excedente de alimentos perecederos. Se lleva un control muy concreto, que garantiza no tener que tirar nada.
En caso de que el Huerto genere un excedente de producto, éste se destinará al intercambio, a través del Banco de Tiempo y la Moneda Social, y/o se distribuirá a familias que lo necesiten.

La Cámara de Servicios
Está Cámara es la que guardará toda la ropa de la casa, a excepción de las cosas personales de sus habitantes, que cada uno guardará en su *Tomi*. La Cámara de Servicios, además de ser un armario ropero, es también la zona de lavado y plancha, donde puntualmente se realizan las tareas domésticas que atañen al grupo.

La Sala de Descanso
Como todo Hogar, aquí también se dispone de una zona para el descanso y la conversación, dotada de sillones para que todos los miembros de la familia se reúnan.

El Baño
El baño, de igual forma que el resto de la vivienda, dispone de los elementos necesarios para tal función, intentando mantener la coherencia en cuanto a la higiene se refiere. Se prevé que la decoración se realice con restos de serie de material desechado de otras construcciones.

El Aula de Meditación
Este interesante habitáculo que estará a disposición de todos los habitantes de la casa, para acudir solos o en grupo, será uno de los mayores centros vitales de la convivencia, donde se mantendrá un contacto sincero y constante con el Espíritu (El Aleph). AHESAT une siempre ciencia y espíritu y el Aula de Meditación ejercerá de espacio para que todo aquello que se haya podido aprender a lo largo del día, sea integrado. La sencillez de la sala será la máxima de la humildad de los bienes materiales. En este austero lugar, se podrá escuchar música, meditar, dialogar, exponer nuestras inquietudes, etc… y por supuesto meditar.

El *Tomi*
Al contrario que el *Tomun*, ese todo común, el *Tomi* procede de la expresión: todo está en mí. El individuo como tal precisa de su lugar privado en el que estar él consigo mismo. El *Tomi*, no es más que una habitación individual, donde cada individuo dispone de su cama y armario.
La zona de los *Tomi* se amplía conforme el Pueblo crece en habitantes y visitantes que tomen la decisión de quedarse en el Hogar-Escuela por una larga temporada o bien indefinidamente.
Los *Tomi*, son construidos por sus “dueños” y el resto de compañeros, la mano de obra necesaria para contribuir a que cada *Tomi*, se lleve a cabo con éxito.
Los *Tomi* disponen también de una zona común de lavabos con duchas.

EL EXTERIOR
Como fuerza presencial, es evidente que la Naturaleza juega un importante papel en la Vida y desarrollo de AHESAT. De otro modo AHESAT no concebiría su propio caminar, sin hacerlo al amparo de la Naturaleza y todo lo que ésta es capaz de enseñar. Tenemos un hermoso planeta que tiene la capacidad de abastecernos de TODO, absolutamente de todo lo necesario para vivir en paz y armonía con él.
De todos es ya conocido el proceso de destrucción al que estamos sometiendo al mismo cuerpo que nos permite vivir en él. ¿Es acaso la humanidad y la forma de vida actual el cáncer del planeta tierra? La respuesta mayoritaria sería: Sí, por supuesto. Somos como esas células cancerígenas que destruyen el único lugar donde pueden sobrevivir, arrasando con las células que enriquecen el

cuerpo, que las sostiene a ambas con vida. ¿A qué puede deberse ese caos…? - nos hemos preguntado infinidad de veces.
Nosotr@s sólo tenemos una respuesta: AL INSTINTO.
El instinto es un factor básico para la supervivencia y ha sido vital para que hoy estemos aquí y ahora, tal y como quienes somos, pero es el momento de dejar de sobrevivir y comenzar a vivir. Para ello tenemos que desprendernos del instinto. Ahí viene cuando damos con el Amor hacia todo lo que nos rodea, sentiremos que ya hemos crecido y que no es necesario continuar sintiéndonos amenazados. Eso pertenece a la memoria ancestral de la supervivencia del género humano. Sólo así podremos gozar de la Naturaleza, sin más, en armonía con ella. Siendo testigos de cómo al hacerlo, ésta nos entrega todos sus nutrientes, toda su ingeniería, su sabiduría, su riqueza… así nace lo que damos en llamar GENEROSIDAD.
La generosidad, será pues la máxima de este entorno del Hogar-Escuela. Sea como fuere donde AHESAT se emplace, podrá irse descubriendo la gran generosidad que nos envolverá. Tierras fértiles para el cultivo. Extensiones de vegetación que nos harán de abrigo en esas épocas en las que la climatología es adversa. Agua deslizándose en silencio, creando diminutas cascadas al rozar las piedras que va encontrándose a lo largo de su cauce. Fauna, que será profundamente respetada. Esto y mucho será lo que podrá verse en el entorno de AHESAT, absoluta integración con la Naturaleza.

Los Jardines
El mundo vegetal nos regala - en esa generosidad de la propia Naturaleza - tal diversidad de flores y plantas, que no serán de despreciar a la hora de embellecer el acceso a la vivienda. Para que la entrada nos conduzca a intuir aquello que encierra el Hogar-Escuela, los parterres principales se cubrirán por mantos de flores de todos los colores, jugando así con la inmensidad de las tonalidades y de los aromas, no dejando de advertir que tal expresión de color, estará reflejando lo mismo y exacto que contiene ese gran corazón que es el Hogar-Escuela.

El Huerto
Basándonos en un sistema de autoabastecimiento, es indispensable que exista ese terreno que se convierte en el flujo y en el diamante de los alimentos que se cocinan en la cocina de AHESAT. Sin estos frutos, la alimentación sería imposible, pues las bases de la dieta serán las frutas, los cereales, legumbres y vegetales.
Además del cultivo tradicional, la intención es la de introducir todo tipo de alimentos que han quedado rezagados en el tiempo y de los que se conocen sus amplias propiedades.
El Huerto, además de ser uno de los sectores de producción, será también una fuente para la investigación, donde no habrá lugar para ningún tipo de manipulación.



2ª FASE

DOMOS ANEXOS A LA VIVIENDA

Una vez se ha concluido con la 1ª Fase Constructiva y continuando con la creación del Pueblo, es el momento de comenzar a establecer los Domos que representan un lugar vital de enriquecimiento para AHESAT. Así los Domos siguientes, son los que se irán construyendo, conservando el orden de prioridad:

El Hemel: Ágora – Escuela
El Lejaim: Espacio de Atención Holística
El Shalom: Laboratorio de Investigación
El Jarash: Taller de Artesanía
El Matzpun: Restaurant El Rusc

Para que algo cambie, es imprescindible hacerlo desde dentro. Jamás nada cambia sino se inicia la transformación desde el interior. AHESAT, basándose en esta premisa, tiene el objetivo de introducir la Conciencia tal cual Caballo de Troya, es decir, entrando en los núcleos en los que tienen que realizarse los cambios y sin prisa pero sin pausa, ir integrando los nuevos conocimientos y herramientas, que a su tiempo van a ir desplazando todo lo caduco.

El Hemel: Ágora – Escuela



Este Domo, el que consideramos prioritario, está dividido en dos tipos de Escuela:

- Escuela Integral de Educación para niñ@s
- Escuela de Reeducación para adultos

La base fundamental de ambas, es la configuración educacional por medio de una ÁGORA. Las Ágoras, originalmente eran los foros en los que los filósofos dejaban su opinión respecto a la interpretación de la vida. Ahí el resto escuchaba y al mismo tiempo, daba su propia opinión. Esta filosofía de Escuela, es la que AHESAT considera que es necesario implementar. El Ágora se convierte en ese foro vivencial, en el que el Maestro se confunde con el Alumno y conforme se madura y crece, se pierde la línea que separa a ambos, pues todos somos Maestros y Alumnos en la Escuela de la Vida. Las experiencias de unos no son las nuestras y es por tanto, obvio, que no podemos jamás juzgar algo que no hemos experimentado.
El alumno que crece exponiendo su sabiduría públicamente en el Ágora, es un Alumno seguro de sí mismo, pues desde la infancia ha aprendido a no ocultar sus sentimientos y comprende que estos son el motor de su vida. Las Escuelas de la Vida, muestran como no se es más fuerte, ni más valiente, porque se es más duro emocionalmente, sino que eres fuerte cuando haces grande tu corazón y eso sólo te lo da la experiencia, tal y como salgas airoso de ella, así será de rico tu aprendizaje.

En el caso de la Escuela de Reeducación para Adultos, es importante, ayudar a destruir las barreras mentales y emocionales que el individuo ha creado como forma de protección ante la vida. Las Escuelas de la Vida, poseen herramientas suficientes para ayudar en este proceso y una vez las barreras se han caído, se enseña a edificar de nuevo, con la certeza de que en esa voluntad constructiva ante la vida, ésta nos devuelve aquello que le damos. Es aquí donde se aprende el dar y recibir en equilibrio. Dar sin servilismo y recibir sin egoísmo. Dar con altruismo y recibir por merecimiento.

Es importante que en este Domo se instruyan a Profesionales del sector de la Educación, de modo que tanto la filosofía como las herramientas, puedan ser integradas en los colegios públicos y privados, convirtiéndose en una pauta a seguir que tras el éxito, se haga extensible hasta que sea más poderosa que la pauta caducada que el Sistema no es capaz de cambiar.
Es por tanto el profesorado, un pilar clave para el cambio del Sistema de Educación en el Nuevo Paradigma.



El Lejaim: Espacio de Atención Holística



Este Domo dispone de diferentes estancias privadas, en las que se atiende a aquellas personas que muestran una clara intención de sanación interior y que conocen la importancia de actuar desde el interior hacia el exterior para revertir su enfermedad en salud.
En este Domo se aplican todo tipo de técnicas y herramientas holísticas, así como remedios naturales, recuperados de la sabiduría arcaica y actualizados de acuerdo con la conciencia de nuestros días.
El Lejaim, es un Servicio de Prevención de Enfermedades, además de un Servicio de Atención Integral, pues no sólo se actúa sobre el cuerpo físico, sino que se hace sobre el cuerpo emocional, mental y espiritual.

Los profesionales de la Salud, tienen ahora la oportunidad de interrelacionar sus técnicas habituales con las Técnicas Holísticas. AHESAT, promueve la especialización de estos profesionales en Escuelas Holísticas, con el objetivo de que lleven esta sabiduría, a sus lugares de trabajo y los Hospitales comiencen a realizar una integración entre la farmacología y lo natural, consiguiendo así que deje de existir una población enferma y dependiente y una industria que se enriquece de la enfermedad de la población, con intereses más que evidentes de que esta población jamás se sane.

El Shalom: Laboratorio



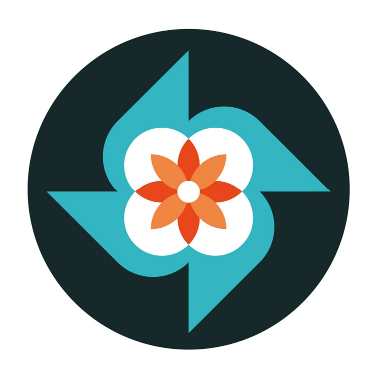
Han sido muy pocos, los científicos que en su camino profesional unieron la ciencia con el espíritu. Un gran referente en este sentido, para AHESAT como también lo es, para el mundo, es Albert Einstein, quien mostró a la Ciencia que sin el Espíritu, ésta no tiene forma de alcanzar la verdad que vive en nuestro infinito universo. Así este Domo El Shalom, se convierte en ese lugar en el que la Ciencia y el Espíritu son capaces de entretejer un gran y laborioso tapiz, que dará conocimiento a todo aquello que todavía la humanidad tenemos que descubrir.

El Shalom está abanderado por expertos en Ciencia y Espíritu que dotan al colectivo de novedosas aportaciones en el mundo de la Salud, principalmente, por lo que este Domo está vinculado con El Lejaim, nutriéndose ambos mutuamente.

En El Shalom, además de trabajar para la Salud, se trabaja para la investigación de otras formas de vida, que hasta ahora la Ciencia ha intuido, pero al no ser capaz de demostrar tangiblemente, ha obviado. Es el momento de dar a conocer todo aquello que se relaciona con vida, más allá de la forma física. La Ciencia y el Espíritu, tienen en sus manos, la oportunidad de tratar este tema con firmeza y credibilidad. La mente del Ser Humano del Nuevo Paradigma, está preparada para ir mucho más allá de lo visible, sólo así el Corazón, nutrido de consciencia, se torna fuerte y poderoso.



El Jarash: Taller de Artesanía

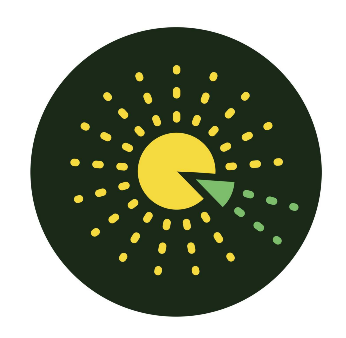


En este especial Domo, es donde se expresa la belleza, desde el modo con el que cada uno somos capaces de hacerlo. El Jarash, es ese Taller, que acoge toda intención creativa, provenga de donde provenga. En el Jarash, la expresión artística, es el modo de dar rienda suelta a nuestro interior. Debido a que el Arte es extenso y en un Domo, no es posible acoger todo tipo de arte, éste va a representar un lugar para que los habitantes de AHESAT puedan realizar sus creaciones y también sus propios talleres vivenciales.

En el Jarash se promueven técnicas novedosas, que inspiran a los interesados. También es el lugar en el que se provoca a la fuerza de la inspiración para que cada artesano saque lo mejor de sí mismo, siendo exponencialmente creativo, antes que destructivo. Este Domo, trabaja directamente con El Hemel, vinculando la reeducación de la mente con la expresión del arte.

Las obras que surgen de este Taller, son expuestas para su adquisición y se convierten en una fuente de ingresos para sus creadores. En ningún caso, son una fuente de negocio, pues el negocio, como ya hemos visto no está presente en la vida de AHESAT.

El Matzpun: Restaurant El Rusc



El cambio en la forma de alimentarnos, está directamente relacionado con la evolución de la conciencia. Es fácil identificar esta evolución a lo largo de la historia del hombre. Si hacemos una rápida comparación entre el hombre caníbal/carnívoro al hombre vegano de la actualidad, nos encontraremos con un proceso que se va equilibrando conforme el hombre se armoniza con la naturaleza. Así tenemos al caníbal, que era capaz de comerse a un semejante. Al carnívoro cazador, cuya principal fuente de alimento es la que procede del reino animal, que caza para su supervivencia y la de los suyos. Al carnívoro que consume carne como forma un mero placer alimenticio. Al que lo hace como una clave de estatus social y también al carnívoro inconsciente de nuestros días, que consume algo que llaman carne pero que no es más que una manipulación del consumismo, al que occidente está sometido. Tras todas estas huellas carnívoras, aparece el vegetariano, que en primer lugar abandona todas las carnes rojas y se queda con las blancas y el pescado, para más adelante continuar abandonando estas. Pero la necesidad de perfeccionar la conciencia a través de la alimentación, no acaba aquí. Es entonces cuando aparece el vegano, que retira definitivamente todo aquello que incluso lleve trazas del reino animal. Este extremo de alimentación, está surgiendo en nuestros días con mucha fuerza. Haciendo una lectura profunda, vemos cómo se relaciona perfectamente con el desequilibrio alimenticio del consumo basura. Sabemos que es una Ley Universal, la del EQUILIBRIO, cuando algo se desencadena, decantando la balanza en una dirección, rápidamente el inconsciente colectivo se rearma, generando idéntica fuerza en sentido contrario.

Expuesto lo anterior, tenemos el Domo del Matzpun, donde se intenta dar una visión global y equilibrada de la alimentación, respetando los procesos individuales de conciencia. El Matzpun, además de ser una Escuela de Cocina con conciencia, en la que es una prioridad los productos de la Huerta, se halla el Restaurant Bio EL RUSC, en el que se sirven desayunos, comidas y cenas, de acuerdo con las técnicas y enseñanzas que se van desarrollando en la Escuela. No se trata en ningún caso de una Escuela de Cocina de élite, para nutrir bocas que demandan exquisiteces a precios desorbitados, indudablemente, sino más bien todo lo contrario, se trata de una cocina, que a través de la sencillez y el amor en la confección de sus platos, va a poder llegar al máximo número posible de comensales, sean estos, del estatus social que sean, sin exclusión.

El conocimiento profundo de la Agricultura y de la integración de productos que han quedado en desuso, son también uno de los roles fundamentales a desarrollar en El Matzpun.

La Vida es Todo lo que existe. No hay nada que no exista. El regalo es el tiempo. Tenemos todo el tiempo que precisamos para descubrir la Vida.

Joanna Escuder